



联合五旬节教会
2025 年十月



修复与更新

由 Jessica Cromwel



我在十七岁时离开了我自小所受的一切教导。差不多十年间，我避开一切与教会或与上帝相关的谈话。坦白说，我知道自己仍然无法完全理解父母这些年所经历的一切。我只知道我自己的经历：压倒我的愤怒与苦毒，从未远离的抑郁，还有试图让我觉得自己正在溺水的焦虑。更不用说酗酒、不健康关系的不断出现，以及第一次回到教会之前数月的失眠。

我感谢上帝赐给我会祷告的父母，会祷告的姐姐，以及他们身边那些为我代求的人。我无法想象，当我不让上帝在我生命中动工、却持续堕落破碎时，他们在一旁观看是多么艰难。但最让我感恩的是，我的家人始终如一。他们继续走在曾教导我走的道路上。正因他们的忠心，我才清楚地知道什么是对的，以及该回到哪里寻求复原。

2025 年 6 月，标志着我被圣灵再次充满整整十年。这十年来，我开始让上帝进入我的生命，一层一层地修复我，使我恢复成祂起初创造的样子。祂的修复计划是完美的，因为祂是最初的设计师，祂完全知道需要怎样的工作！祂最初的创造已然令人赞叹，但与祂的修复之工相比，原作也显得黯然失色。

过去四年，我走在波兰华沙的街头。我们周围都是被修复过的建筑与街道，它们历经无数战争仍然屹立。直到今天，修复工程仍在继续，建筑被拆到只剩框架，之后才重新建造。当我们让上帝完全进入，拆毁我们心思中的坚固营垒，医治我们的破碎时，祂对我们所做

的也正是如此。如今，我感恩祂已医治那些破碎岁月带来的影响，并带我回到祂原本为我预备的道路上。现在，我把自己的故事与他人分享，把一切荣耀都归给祂！祂真是那位恢复蝗虫所吞吃之年的上帝！

“我打发到你们中间的大军队，就是蝗虫、男子蝗、蚂蚱、剪虫，那些年所吃的，我要补还你们。”约珥书 2:25

“我就下到窑匠那里，正遇他转轮做器皿。窑匠用泥做的器皿在他手中做坏了，他又用这泥另做别的器皿，窑匠看怎样好，就怎样做。”耶利米书 18:3-4

杰西卡·克伦威尔来自加拿大东部，她的父亲牧会超过三十年。她于 2020 年毕业于东北基督教学院，获得神学学士学位，并于 2021 年领取牧师证书。目前她正在波兰担任 AIM 事工人员。

他是恢复之神

由 Teena Thomas



在成长过程中，我一直渴望能在家陪伴我的孩子。2007 年，我们欣喜若狂地迎来了我们的第一个孩子，我们祈求已久的儿子。不久后，我们又发现自己即将迎来一个女儿。那时感觉就像在梦想中生活：有儿子、有女儿、有房子、有车——只差一条狗。可是在 2008 年的金融危机中，我们的家庭受到了冲击，我不得不重返职场来帮助家里渡过难关。

在新工作的第一天，我发现自己将和一位高中同学一起工作。

几个月后，她邀请我去她家里开查经班，并接受了奉耶稣之名的洗礼。罗马书 8:28 说：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”我因神能从我的忧伤中带来益处而赞美祂。

在经历了一次流产的恢复之后，我们又迎来了一位小女儿。那时，我辞去了工作，回到家中。我得到了与三个孩子相伴的宝贵四年，每天早晨上学前、晚上睡觉前都能与他们一起灵修。几年后，我们意外地怀上了第四个孩子，又一个小女儿。

然而，新的阶段又让我不得不重返工作岗位。我感到无助，失去了意义，因为我无法像自己所渴望的那样照顾孩子们。主在那段心碎的时光里陪伴我，赐下盼望。2017 年，我们开始建立一间教会，孩子们与我们一起唱诗敬拜。我当时没有意识到，但正是与孩子们一同

敬拜主，医治了我的心。那首诗歌《我信靠神》至今仍深深安慰我，每当唱起：“我寻求耶和华，祂就应允我，救我脱离了一切恐惧。”诗篇 34:4。

神赐给我与每个孩子相处的时光，都是祂的祝福。如今，主赐给我在家工作的机会，也让我们的家庭能够在家教育孩子，那些被偷走的岁月已被归还。当年我们失去一切时，主在祷告中对我说：“我不会丢下你。我会带你度过家庭中的改变，我也会成就这些改变。”祂恢复了我的心，并且守住了祂的话。

“耶和華說：‘我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末后有指望。’” 耶利米书 29:11。

蒂娜·托马斯是牧师迈克尔·托马斯蒙福的妻子。他们有四个才华横溢的孩子，是康涅狄格州斯坦福德市《使徒行传教会》的拓荒者，并担任纽约市《曼哈顿五旬节教会》的主任牧师。她毕业于印第安纳圣经学院，是 UPCI 总会认证的牧师。

恢复之神

由 Gayla Hardin



2017 年 7 月 1 日，那是德州北部一个温暖的早晨。我坐在自己最喜欢的椅子上读《箴言》。也许是因为当时的情绪状态，我才选择了这卷书。2016 年并不愉快，而我正在寻找力量和引导的话语。那时，我刚刚守寡，还是两个年轻成年女儿的母亲——两个与她们的父亲、牧师和导师关系极为亲密的女孩。我感到巨大的责任要“把我们维系在一起”，即便我们的世界已经崩塌。

沉思人生之际，我默想《箴言》。我的眼睛落在第 13 章第 12 节：“所盼望的迟延未得，令人心忧；所愿意的临到，却是生命树。”那一刻，我的灵里闪过一道火花，永生难忘。盼望的迟延，是的，那正是我此刻能体会的。丈夫的离世让我觉得盼望消失，但那天早晨看到这些话，我的信心重新燃起。我明白盼望或许会迟延，但从未被否定。我和女儿们必须学会没有格雷格的生活，但绝不能没有神。总有一天，我们会看到生命树最美的景象，枝繁叶茂，充满生机。

《传道书》第 3 章告诉我们，凡事都有定时、有目的、有季节。读到这章的前几节，我常常觉得心里沉重。但当我读到第 11 节时，盼望便开始涌现。恢复来了！哀哭的，变成跳舞；撕裂的，如今修补；动荡的，如今平安；曾被拔起的，如今再次盛开，光彩照人。祂叫万物各按其时成为美好。恢复！

谈到恢复的神，我不能不想到《诗篇》第 23 篇。对于我、林赛和梅西来说，别无选择，只能躺卧在青草地上，在安静的溪水边等候，直到恢复的清风吹拂我们破碎的心。恢复不是一夜之间发生的，但在愿意等候中，我们看见了奇妙。回首过去九年，我感到无比惊叹。我的人生是否如我所期望的那样？没有，但却比 2016 年时我所能想象的要好得多。

恢复是一个过程，而在神那里，一切都关乎时机。每天我都能说：“天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的。”我们最大的收获之一，就是神在我们里面所做的工——悲伤带来的属灵成长。

每一个神的儿女都会用不同的方式定义恢复，因为我们每个人的渴望与需要都如 DNA 般独特。但有一个美好的真理在《腓立比书》2:13 里：“因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意。”祂的美意啊！亲爱的朋友，请坚持下去，神仍在书写你的故事，你的【恢复】终将成文。

盖拉·J·哈丁曾是一位牧师的妻子。她出生并成长于一个五旬节牧养家庭，八岁时领受圣灵，从小就深爱神的道路。十八岁时，她嫁给了此生挚爱格雷格·哈丁，并全职投入事奉，直到三十四年后丈夫离世。她蒙福，拥有两个出色的女儿、两个可爱的女婿，以及五个完美的孙辈。她目前在“下一个篇章”服事，这是一个为经历离婚或丧偶的持证牧者及其配偶提供支持的群体。

聚焦译员



达莉霞·帕特里克是“女士祈祷国际”的中文翻译。她是一位马来西亚探险家，曾在六个国家生活过，包括英国、法国、德国、香港，现在居住在阿联酋。她嫁给了一位法国丈夫，育有一子。她热爱探索新文化，并相信世界上还有许多未知的领域

等待我们去探索。

来自编辑

Debbie Akers Robbins



上帝正在做大事！

上帝正在打开许多扇门，现在可以通过以下方式获取本时事通讯：

英语、阿拉伯语、简体中文、繁体中文、捷克语、荷兰语、斐济语、菲律宾语、法语、德语、希腊语、意大利语、日语、波兰语、葡萄牙语、罗马尼亚语、西班牙语、斯里兰卡语、斯瓦希里语、瑞典语和泰语。

请帮助我们为更多的翻译祈祷！


如果您希望收到此时事通讯，请将请求发送至

debiakers@aol.com 或 LadiesPrayerInternational@aol.com

我们很高兴将您添加到我们的邮件列表中

[访问 Ladies Prayer International 的 Facebook 页面并“赞”我们的页面！](#)



 Like us on Facebook

亲爱的祷告小组组长，请在 Facebook 上访问 Ladies Prayer International 并“赞”我们的页面！

另外，请邀请您的小组订阅此免费时事通讯: [Ladies Prayer International](#)

或电邮请求至: debiakers@aol.com

请与您的教会、朋友和家人分享此信息。感谢您参与这个蓬勃发展的祷告事工，并帮助我们宣传免费通讯和 Facebook 页面！



我们是谁... 从 1999 年：女士们祈祷国际是由妇女从全世，每个月的第一个星期团结起来，集中祈祷我们的孩子和当地的教堂和社区的孩子们。

我们的使命... 我们承诺精神保鲜这一代及以后和精神恢复的前代。

我们需要... 致力于的妇女谁能联合起来在每个月的第一个星期一，集中祈祷为她们的孩子。

三项祷告的重点...

- 我们的孩子的拯救（以赛亚书 49:25；诗篇 144:12；以赛亚书 43:5-6
- 她们够老的时候采取的因信（约翰一书 2:25-28；雅各书 1:25）。
- 他们进入主的收获部（马太福音 9:38。）