Ladies Prayer INTERNATIONAL

UPCI 聯合五旬節教會 一月 2023 年 LADIES MINISTRIES

先禱告

由 Laura Tracy

在我寫這篇文章的過程中，我收到了一些基督徒朋友發來的信息，他們為自己生活中的情況而煩惱。當我問他們是否曾與上帝談過這件事時，幾乎所有人都回答說：“沒有，我什至沒想過要那樣做。” 然後我覺得有必要分享我是如何學會先祈禱的見證。

多年來，當我遇到障礙時，我很快就自己想出了解決辦法。我以為我知道問題出在哪裡，以及如何解決它。但我的行為常常使問題變得更糟，我終於開始在絕望中轉向主。他耐心地開始向我展示，如果我先尋求他，並且只按照他的指示行事或說話，他就會將他的能力釋放到我的處境中。我退後一步，驚訝地看著上帝是如何工作的！

在聖言中，我注意到上帝的兒子耶穌是唯一沒有罪的人，但他在做任何事情之前都會祈禱。他在開始他的一天之前祈禱（馬可福音 1:35），做出決定（路加福音 6:12-13），開始他的事工（馬太福音 4:1-2），創造奇蹟（約翰福音 11:41-42；馬太福音 14:23））、經歷大試煉（馬太福音 26:42）和教導他人（路加福音 9:18-22）。

耶穌向我們表明，那些首先祈禱的人不僅實現了他們敬虔的目的，而且還減輕了生活中的許多憂慮。

在傳教士布格和諾娜弗里曼去非洲之前，另一位牧師想免費為他們建造一個全新的家。兄弟。弗里曼說：“非常感謝你，但讓我先為它祈禱。” 當兄弟。弗里曼回來後說：“對不起，主說不，我們不接受這份禮物。” 部長激動地問為什麼，因為這對他們來說是免費的。兄弟。弗里曼告訴那個人他不知道，但他已經學會了簡單地問主並服從他的話。多年後，主向弟兄啟示。弗里曼說，在他們在非洲艱難的日子裡，這個家會成為一種誘惑，他們會放棄並返回美國。如果兄弟，就不會接觸到數以萬計的靈魂。弗里曼並沒有先祈禱。

歷 代 志 下 16:9 已成為我生命中美麗的燈塔。這條信息是對一位忘記先禱告的退後的國王說的，它繼續激勵著我：“因為耶和華的眼目遍遍全地，要為那些忠於他的人顯出大能。” 對那些先尋求祂的人來說，這是何等榮耀的應許！

我相信在這最後的時刻，如果我們忠於先尋求上帝，我們將以清晰、勇敢和力量前行！

注：Laura Tracy 居住在新不倫瑞克省納森沃思，她的丈夫 Jeff 是 “Pentecostal Church In Motion” 的牧師。勞拉 (Laura) 是弗雷德里克頓 (Fredericton) 東北基督教學院的合唱團總監。

先禱告再繼續工作

由 Joann Thornton

您是否曾經有過如此沉重的負擔，以至於您分心於其他責任？有沒有發現你的思緒從你面前的工作和你的心在其他地方徘徊？你是否曾在接受一份工作後發現它比你想像的要大而焦慮？你有沒有在努力為他人的利益行善時忍受過批評和反對？

如果是這樣，我們會發現自己處於良好的狀態。舊約中的尼希米是波斯王的酒政。尼希米記 1:3 告訴我們，他得知他家鄉耶路撒冷城牆倒塌的消息。這個消息使他非常傷心，以致他悲痛了很多天。但是，當我們面對這個悲慘的消息時，尼希米展示了一種態度和過程，這對我們今天面對困難的生活處境時將是有用的。

尼希米立即開始禁食禱告。尼希米記 1:5-11 中記載了他非常具體的敬拜、祈求和悔改的禱告。他的國家的狀況壓在他的心頭，當他去祈禱時，上帝開始在他的腦海中放置一個計劃。當我們追尋他的故事時，我們看到尼希米已經得到國王的寵愛，國王授予他跨境旅行的證件，以及編譯開始重建耶路撒冷城牆項目所需的材料。從一開始，尼希米就面臨著自己弟兄的恐懼和敵人的反對。在承擔建築的許多職責的同時，他還必須組織工人、調解家庭之間的糾紛、安排看守牆上的人並識別那些妨礙工作的人。當我們與上帝同行並努力遵行祂的旨意時，這聽起來不像是我們必須處理的細節嗎？作為禱告的人，我們都必須為我們的家庭、教會、社區和國家而戰。而且，我們常常悲痛地看到許多地方已經破損，急需修復。

我們在尼希米記中找到了這樣一個明顯的例子。對於每一個新的干擾，他的反應是：先禱告，然後他繼續工作。當另一個威脅出現並且他評估了每一個新的挑戰時，尼希米將再次遵循相同的過程：先祈禱，然後繼續工作。 [尼希米記 1:5、2:4、4:4-5、5:19、6:9]

在所有這些挑戰中，尼希米至少有 11 次先禱告，然後繼續工作。而且，尼希米奇蹟般地在極短的時間內完成了他打算做的事情。 52 天，城牆完工。這種久經考驗的真實方法在今天仍然非常有效。讓我們先祈禱，然後繼續工作。上帝與我們同在，也為了我們。他會幫助我們建造。

如果我們先祈禱呢？

由 Debra Summers

我們都經歷過這種情況——我們感到無助，有時甚至感到絕望。我們哭得眼淚都流不出來了。我們一直被我們的處境嚇壞了。父母被診斷出患有不治之症。一個孩子正在試驗罪惡，我們看到前方的危險。或者，也許家庭關係緊張且沒有好轉。我們的心都碎了。我們做什麼？我們轉向哪裡？對我們的情況有幫助嗎？我的朋友，我給你耶穌。

當其他一切似乎都失敗時，我們常常向他祈禱作為最後的希望。當我們嘗試了所有其他方法、擔心、與朋友交談並在 Facebook 上發帖時，我們會在祈禱中轉向他，希望他會憐憫我們並做我們做不到的事情。

但如果我們先祈禱呢？

腓立比書 4:6-7 說：“什麼都不要掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。 上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。”

耶利米書 29:12 寫道：“然後你會呼喚我，來向我祈禱，我會聽你的。” 多麼好的應許！他會聽從。祂愛我們，所以我們可以懷著信心和期望來到祂的寶座前禱告，祂會回應我們的需要。我們應該通過祈禱來接近他，而不是事後才想到。

當我們發現自己處於這些情況時，我們的第一反應應該是祈禱。找到那個秘密的地方，那個祈禱室，或者你與他相遇的地方，傾訴你的心。當我們這樣做時，我們承認我們是有需要的，並且無法滿足任何情況下的需要。我們將心傾注於那位無限而充足的人。

想像一下，如果禱告是我們做的第一件事會發生什麼。當焦慮、恐懼、破碎和擔憂試圖控制我們的思想並指導我們的反應時，讓我們先祈禱！詩篇 55:22 說：“將你的重擔卸給耶和華，他必扶持你。” 多麼好的承諾。我可以把它留在那裡並表示感謝。為什麼？因為他有能力。

注：黛布拉薩默斯與她的丈夫斯蒂芬一起服務，是第一位被任命到美麗的塞浦路斯島的常駐傳教士。她是維多利亞和勞倫的母親，喜歡閱讀、烹飪和旅行。

來自編輯

上帝正在做大事！

上帝正在打開許多扇門，現在可以通過以下方式獲取本時事通訊：
英語、阿拉伯語、簡體中文、繁體中文、捷克語、荷蘭語、斐濟語、菲律賓語、法語、德語、希臘語、意大利語、日語、波蘭語、葡萄牙語、羅馬尼亞語、西班牙語、斯里蘭卡語、斯瓦希里語、瑞典語和泰語。
請幫助我們為更多的翻譯祈禱！

如果您希望收到此時事通訊，請將請求發送至
debiakers@aol.com 或 LadiesPrayerInternational@aol.com
我們很高興將您添加到我們的郵件列表中！
拜訪（女士們祈禱國際時事）Ladies Prayer International 在 Facebook 和 "喜歡" 我們的頁！

親愛的禱告小組組長，請在 Facebook 上訪問 Ladies Prayer International 並 "贊" 我們的頁面！

另外，請邀請您的小組訂閱此免費時事通訊: Ladies Prayer International
或電郵請求至: debiakers@aol.com

請與您的教會、朋友和家人分享此信息。感謝您參與這個蓬勃發展的禱告事工，並幫助我們宣傳免費通訊和 Facebook 頁面！